

## **Sì, gratuitamente**

*Veglia di preghiera in preparazione alla giornata dell'adesione dell'Azione Cattolica*

---

### **Canto iniziale:**

**C.:** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**T.:** Amen.

**C.:** Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede, per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

**T.:** **E con il tuo spirito.**

**G.:** Ci troviamo qui per prepararci insieme a confermare il nostro “sì” al Signore e alla Chiesa mettendoci alla scuola di Maria. Stasera vogliamo cominciare a dire come vogliamo che si rinnovi la nostra vita associativa. Pregheremo con coloro che sono spiritualmente uniti a noi e per chiunque incontreremo lungo quest’anno associativo.

Ciò che ci unisce è la fede che ci rende figli dello stesso Padre, è lo Spirito che ci fa fratelli dentro alla stessa Chiesa, è Maria che ci ricorda che ognuno di noi è dimora di Dio. A lei affidiamo questa veglia e la nostra giornata che volge oramai al termine:

### **“Sì” ad una Chiesa che sa “ascoltare”**

---

**IL.:** *A tutti i cercatori del tuo volto,  
mostrati, Signore;  
a tutti i pellegrini dell'assoluto,  
vieni incontro, Signore;  
con quanti si mettono in cammino  
e non sanno dove andare  
cammina, Signore;  
affiancati e cammina con tutti i disperati  
sulle strade di Emmaus;  
e non offenderti se essi non sanno  
che sei tu ad andare con loro,  
tu che li rendi inquieti  
e incendi i loro cuori;  
non sanno che ti portano dentro:  
con loro fermati poiché si fa sera  
e la notte è buia e lunga, Signore.*

*(David Maria Tuoldo)*

### **Salmo 62**

*(recitare a cori alterni)*

O Dio, tu sei il mio Dio,  
dall'aurora io ti cerco,  
ha sete di te l'anima mia,  
desidera te la mia carne  
in terra arida, assetata, senz'acqua.

Così nel santuario ti ho contemplato,  
guardando la tua potenza e la tua gloria.  
Poiché il tuo amore vale più della vita,  
le mie labbra canteranno la tua lode.

Così ti benedirò per tutta la vita:  
nel tuo nome alzerò le mie mani.  
Come saziato dai cibi migliori,  
con labbra gioiose ti loderà la mia bocca.

Quando nel mio letto di te mi ricordo  
e penso a te nelle veglie notturne,  
a te che sei stato il mio aiuto,  
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

A te si stringe l'anima mia:  
la tua destra mi sostiene.

Gloria...

*Cosa significa "contemplazione" per un laico?  
Forse cercare il volto del Signore nel volto dei fratelli...*

**2L.:** “Nella preghiera eucaristica ricorre una frase che sembra mettere in crisi certi moduli di linguaggio entrati ormai nell’uso corrente, come ad esempio l’espressione “nuove povertà”. La frase è questa: "Signore, donaci occhi per vedere le necessità e le sofferenze dei fratelli..." .Essa ci suggerisce (...) anzitutto che, a fare problema, più che le “nuove povertà”, sono gli “occhi nuovi” che ci mancano. Molte povertà sono “provocate” proprio da questa carestia di occhi nuovi che sappiano vedere. Gli occhi che abbiamo sono troppo antichi. Fuori uso. Sofferenti di cataratte. Appesantiti dalle diottrie. Resi strabici dall’egoismo. Fatti miopi dal tornaconto. Si sono ormai abituati a scorrere indifferenti sui problemi della gente. Sono avvezzi a catturare più che a donare. Sono troppo lusingati da ciò che “rende” in termini di produttività. Sono così vittime di quel male oscuro dell’accaparramento, che selezionano ogni cosa sulla base dell’interesse personale. A stringere, ci accorgiamo che la colpa di tante nuove povertà sono questi occhi vecchi che ci portiamo addosso. Di qui, la necessità di implorare “occhi nuovi”. Se il Signore ci favorirà questo trapianto, il malinconico elenco delle povertà si decurterà all’improvviso, e ci accorgeremo che, a rimanere in lista d’attesa, saranno quasi solo le povertà di sempre.”

(don Tonino Bello)

*Silenzio di riflessione personale*

**C.:** O Dio nostro Padre, che sempre assisti il tuo popolo e lo conduci verso la libertà della terra promessa, infondi in noi il tuo Spirito perché ci doni occhi nuovi per riconoscere il volto del tuo Figlio Gesù nei poveri. Egli è Dio e vive e regna con te per tutti i secoli dei secoli.

**T.: Amen.**

**Canto:**

## “Sì” ad una Chiesa accogliente che sa farsi casa

---

**3L.:** *Mentre incosciente ti ferivo  
scoprivo ch'eri accanto a me.  
Lottando inutilmente contro te  
sentivo ch'eri tu il mio Signore.  
Derubando del mio tributo il tuo onore  
vedevo crescere il mio debito con te.  
Nuotavo contro corrente di tua vita  
solo per sentire la forza del tuo amore.  
Per nascondermi da te  
ho spento la mia luce,  
ma tu m'hai sorpreso con le stelle.*

*(Rabindranath Tagore)*

*La comunione nasce prima di tutto riconoscendo che il nostro Dio vuole stare con noi:  
è Lui la comunione e ci chiede di essere come Lui...*

**G.:** Disponiamoci ad accogliere nella nostra vita i doni che il Dio provvidente vorrà farci e invociamo con la cadenza di una litania la Vergine Madre, colei che per prima ha dato ospitalità al Signore nella sua vita, ripetendo insieme il ritornello del canto *Giovane donna* (o un altro simile)

### **Rit. Ave Maria...**

Maria donna feriale  
*rendimi attento a ciò che è veramente importante*  
Maria donna senza retorica  
*liberami dal vuoto parlare*  
Maria donna dell'attesa  
*distruggi in me la frenesia di volere tutto e subito*  
Maria donna innamorata  
*affrancami dalla voglia di essere sempre capito e amato*  
Maria donna accogliente  
*dilata a non finire in me la tenda dell'accoglienza*

### **Rit. Ave Maria...**

Maria donna del primo passo  
*insegnami a camminare senza contare i passi*  
Maria donna missionaria  
*rendi polverosi i miei piedi per il lungo calcare i sentieri del mondo*  
Maria donna del primo sguardo  
*dilata i miei occhi con la luce del Risorto*  
Maria donna del pane  
*affina in me il gusto dell'essenziale nella semplicità*  
Maria donna coraggiosa  
*aiutami ad osare l'impossibile e l'imprevedibile*

### **Rit. Ave Maria...**

Maria donna del riposo  
*fammi sognare a occhi aperti accanto a tutti i poveri del mondo*  
Maria donna del vino di Cana  
*regalami un cuore traboccante di gioia e di letizia*  
Maria donna del silenzio  
*stabilisci la mia dimora nella contemplazione di Dio*  
Maria donna obbediente  
*attira il mio sguardo perché possa obbedire sempre più in alto*  
Maria donna del sabato santo  
*rendimi familiare la morte come ingresso nella risurrezione*

**Rit. Ave Maria...**

Maria donna bellissima  
*fa' che io scopra la bellezza della vita*  
Maria donna elegante  
*donami un sorriso per ogni gesto di amore*  
Maria donna dei nostri giorni  
*cancella eventuali rimpianti del passato, perché renda già presente il futuro*  
Maria donna dell'ultima ora  
*affretta il mio passo verso il fratello che mi attende*  
Maria donna del cenacolo  
*rendici autentici apostoli nella preghiera*

**Rit. Ave Maria...**

**Canto al Vangelo:**

**Dal Vangelo secondo Marco (14,3-9)**

Gesù si trovava a Betània, nella casa di Simone il lebbroso. Mentre era a tavola, giunse una donna che aveva un vaso di alabastro, pieno di profumo di puro nardo, di grande valore. Ella ruppe il vaso di alabastro e versò il profumo sul suo capo. Ci furono alcuni, fra loro, che si indignarono: "Perché questo spreco di profumo? Si poteva venderlo per più di trecento denari e darli ai poveri!". Ed erano infuriati contro di lei.

Allora Gesù disse: "Lasciatela stare; perché la infastidite? Ha compiuto un'azione buona verso di me. I poveri infatti li avete sempre con voi e potete far loro del bene quando volete, ma non sempre avete me. Ella ha fatto ciò che era in suo potere, ha unto in anticipo il mio corpo per la sepoltura. In verità io vi dico: dovunque sarà proclamato il Vangelo, per il mondo intero, in ricordo di lei si dirà anche quello che ha fatto".

**Riflessione del celebrante**

*Silenzio di riflessione personale*

**Canto:**

## “Sì” ad una Chiesa che sa dare gratuitamente

---

*Uomini e donne di missione oggi diventano quelli che testimoniano che ad essere cristiani ci si guadagna,  
che è bella una vita illuminata dal Vangelo...  
gratitudine e gratuità sono due modi di stare da cristiani nel mondo che interpellano chi ci sta vicino...*

**G.:** La nostra vita a immagine di Gesù si incarna, si sporca di storia, diventa un inno alla gioia. La luce del Vangelo, come lanterna sulla montagna, si irradia attraverso le nostre piccole fiamme: siamo noi, ora, la luce del mondo. I nemici lasciano cadere le loro armi e stringono la mano alla pace. Il lupo torna a pascolare con l'agnello ed il bambino torna a mettere la mano nella buca del serpente senza alcun timore.

### **Salmo 148**

*(recitato a cori alterni)*

Lodate il Signore dai cieli,  
lodatelo nell'alto dei cieli.

Lodatelo, voi tutti, suoi angeli,  
lodatelo, voi tutte, sue schiere.

Lodatelo, sole e luna,  
lodatelo, voi tutte, fulgide stelle.  
Lodatelo, cieli dei cieli,  
voi, acque al di sopra dei cieli.

Lodino il nome del Signore,  
perché al suo comando sono stati creati.  
Li ha resi stabili nei secoli per sempre;  
ha fissato un decreto che non passerà.

Lodate il Signore dalla terra,  
mostri marini e voi tutti, abissi,  
fuoco e grandine, neve e nebbia,  
vento di bufera che esegue la sua parola,

monti e voi tutte, colline,  
alberi da frutto e voi tutti, cedri,  
voi, bestie e animali domestici,  
rettili e uccelli alati.

I re della terra e i popoli tutti,  
i governanti e i giudici della terra,  
i giovani e le ragazze,  
i vecchi insieme ai bambini  
lodino il nome del Signore,  
perché solo il suo nome è sublime:  
la sua maestà sovrasta la terra e i cieli.

Ha accresciuto la potenza del suo popolo.  
Egli è la lode per tutti i suoi fedeli,  
per i figli d'Israele, popolo a lui vicino.

## **Intercessioni**

**C.:** Nel prepararci a rinnovare la nostra scelta di aderire al Signore insieme, chiediamo l'intercessione di Maria, affinché il nostro cammino produca frutti abbondanti di bene per noi e per la Chiesa:

**L.:** Acclamiamo insieme cantando: *Magnificat anima mea Dominum* ( 2 volte)

- Perché il Signore faccia dell'Azione Cattolica, dei luoghi in cui conoscerlo e amarlo come vuole lui. *Preghiamo.*
- Perché il Signore doni salute, unità e pace a tutte le famiglie, e perché quelle in difficoltà trovino il sostegno della comunità cristiana. *Preghiamo.*
- Perché il Signore ci doni la sua pace, e ci renda degni di esserne strumento. *Preghiamo.*  
*(si aggiungano altre intercessioni)*

**C.:** Signore Gesù, ammettici a pregare con le parole che hai insegnato ai tuoi discepoli:

### **Padre nostro...**

**C.:** Preghiamo. Dio onnipotente e misericordioso, che provvedi a chi ti ama e sempre e dovunque sei vicino a chi ti cerca con cuore sincero; guida i passi dei tuoi figli nella tua volontà, perché, custoditi dall'ombra del tuo Santo Spirito, possano giungere alla conoscenza di te, Dio Padre, e del Signore nostro Gesù Cristo. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

**T.: Amen.**

**C.:** Il Signore sia con voi.

**T.: E con il tuo spirito.**

**C.:** Il Signore del cielo e della terra, vi custodisca sempre con la sua protezione.

**T.: Amen.**

**C.:** Dio, Padre di misericordia, che in Cristo Gesù ha riunito i figli dispersi, vi conceda di essere in lui un cuore solo e un'anima sola.

**T.: Amen.**

**C.:** Dio, che nel suo provvidenziale disegno attua in voi il volere e l'operare, vi benedica e vi confermi con il suo Santo Spirito.

**T.: Amen.**

**C.:** E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo, discenda su di voi e con voi rimanga sempre.

**T.: Amen.**

**C.:** La gioia del Signore sia la nostra forza. Andate in pace.

**T.: Rendiamo grazie a Dio.**

**Canto finale:**